

2025/9/15 ~ 10/31

講座情報



手漉き和紙体験と 小津史料館見学

10/18 (土) 14:00-16:00

対象：18 歳以上の方

定員：16 名 (多数の場合抽選)

申込：10/8 (水) まで

いつでもどこでも自然観察！ 身近な生きものに触れてみよう

10/26 (日) 11:00-12:00、13:30-14:30

対象：小学生とその保護者

定員：各回 10 組 (多数の場合抽選)

申込：10/16 (木) まで

子どもとためす環境まつり

10/25 (土) 10:00-15:00

対象：どなたでも、入場自由

場所：中央区立中央小学校

「エコノバ」で人気の
触れる地球儀スフィアが
会場に登場するよ！



今回は段ボールおもちゃの
新作が登場します★
どんなおもちゃかな？
お楽しみに！

◀ 昨年の様子です

総合環境講座⑥ 追加募集・先着順

日本のエネルギーの 「これまで」と「これから」

10/1 (水) 18:30-20:30

講師：木村 浩 氏

(木村学習コンサルティング 代表)

申込：9/29 (月) まで

総合環境講座⑦ 追加募集・先着順

生物多様性から 人と生き物の未来を考える

10/15 (水) 18:30-20:30

講師：新田 梢氏 (麻布大学

生命・環境科学部 環境科学科 助教)

申込：10/13 (月) まで

9月・10月の自由工作コーナー

どなたでも、入場自由

紙管で転がるおもちゃを作ろう

9/27 (土) 9:00-17:00

紙パックで
ハロウィンかぼちゃを作ろう

10/25 (土) 9:00-17:00

環境情報センターチャンネル オススメ動画しょうかい

未来のエネルギーを学ぼう！



プロが教えるカーボンニュートラル。TOYOTA GAZOO Racing 所属中山雄一選手が特別講師として登場！プロレーシングドライバーの立場から語る環境への深いメッセージをお届け。環境問題がもっと身近に感じられるそんな動画です！

動画はこちら



講座のお申し込み方法

申込
方法

窓口・電話・環境情報センター「エコノバ」HP のいずれかでお申込みください。
(申込多数の場合は抽選)
※講座の詳細は、環境情報センター「エコノバ」までお問い合わせください。

HPでの
申込は
こちら



中央区立環境情報センター「エコノバ」

住所：〒104-0031
東京都中央区京橋3丁目1番1号
東京スクエアガーデン6階

電話：03-6225-2433

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：年末年始 (12月29日～1月3日)



- ・東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口直結
- ・東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」7番出口より徒歩2分
- ・都営浅草線「宝町駅」A4番出口より徒歩2分
- ・JR「東京駅」八重洲南口より徒歩6分
- ・JR「有楽町駅」京橋口より徒歩6分

イベント情報やお役立ち環境情報発信中！みてね！



HP



Instagram



X(旧 Twitter)



YouTube

エコノバだより

No.53 / 2025.9



たのしい秋、 みつけた！



令和7年度 環境講演会

lilico流 楽しい エコライフ

地球にやさしい3R
(リデュース・リユース・リサイクル)
+
リニューアブル

無料

11/30 (日) 14:00 ~ 15:30



中央区立環境情報センター



10月11日(土)

間伐材で工作をしよう

時間 ①10:00~11:30
②14:00~15:30
対象 小学生とその保護者
定員 各回10組

10月12日(日)

はざい 端材でツリーを作ろう

時間 10:00~12:00
対象 小学生とその保護者
定員 15組

10月13日(月・祝)

「中央区の森」の丸太切りに挑戦!

時間 10:00~12:00
対象 小学生とその保護者
定員 15組

10月11日(土)~13日(月・祝)

【自由工作コーナー】自由に木工工作!

時間 10:00~16:00
対象 どなたでも
定員 入場自由

10月12日(日)

はし リサイクル材でマイ箸を作ろう 〜お箸について学ぼう〜

時間 14:00~16:00
対象 小学生とその保護者
定員 15組

10月13日(月・祝)

里山 BONSAI ワークショップ

時間 14:00~16:00
対象 小学生とその保護者
定員 15組

【展示】中央区の森

9月1日(月)~10月13日(月・祝)

9:00~21:00

地球温暖化防止のために中央区が推進する活動の一つ「中央区の森」事業についてご紹介するパネル展示です。

中央区には森がある。

森林は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸収するという大事な役割を担っています。しかし、東京近郊にある森林の一部は、適切な管理が行われないまま荒廃が進み、その存続が危ぶまれています。

中央区では、このような森林を荒廃から守り、育てるため、平成18年10月から東京都西多摩郡檜原村において、広域的視点から地球温暖化防止に寄与する事業として「中央区の森」事業を実施しています。

11/8(土)・9(日)

環境活動フェス2025

環境情報センター「エコノバ」には、中央区で活動している約40の環境活動団体が登録しています。環境活動フェスでは、環境活動登録団体の日頃の活動成果を展示するほか、環境活動登録団体と環境情報センター「エコノバ」が協働で実施するイベントもあります。詳細はセンターHPや10/15発行のチラシをご確認ください。

※11/9(日)はエコノバも「中央区まるごとミュージアム」スタンプラリー会場の一つになります。詳細は同イベントのホームページをご覧ください ▶▶

「3R(スリーアール)」ってなんだろう?

●リデュース

「減らす」という意味の英語で、環境への取り組みでは「ごみを出さない」こと。

【例】

- マイバッグ・マイ箸・マイボトルを使う
- 食べ切れない食品はフードドライブなどに
- 新聞や雑誌を電子版に切り替える

●リユース

「もう一度使う」という意味の英語で、環境への取り組みでは「捨てずにまた使う」こと。

【例】

- 詰め替え用の製品で容器を繰り返し使う
- いらなくなったものは必要な人にゆずる
- 古着店や古書店、中古品店などを使う

●リサイクル

「もう一度循環させる」という意味の英語で、環境への取り組みでは「また資源に戻して使う」こと。

【例】

- 分別ルールを守って、ごみと資源を分ける
- 地域の集団回収や拠点回収に協力する
- エコマーク製品やリサイクル製品を使う

エコ先進国に学ぶ スウェーデンの「暮らしも便利にする3R」

スマホで食品ロス対策

売れ残り食品を小売店と消費者が「Karma」(カルマ)というアプリを使って割引価格で売買する、便利なサービスがあります。

毎日がごみの日

家庭ごみの回収拠点が徒歩圏内にあり、ごみはいつでも出せます。家庭ごみの99%がリサイクルされています。

燃料は生ごみ

家庭などの生ごみはコンボストの他、バイオガス生産に使われ、暖房や市バス・タクシーなどの燃料として使われています。

リサイクルで返金

飲料の空き缶やペットボトルなどを返却すると、容器代が返金されるパントシステム(デポジット制度)を導入しています。

ごみという輸入品

家庭ごみの半分は、焼却時に電力にリサイクルされます。国内のごみでは発電量が足りないため、近隣国からも輸入しています。

全店リサイクル店

リサイクル店だけのショッピングモール「ReTuna」(リトゥーナ)。家電製品店や衣料品店などで寄附された不用品を販売しています。

令和7年度 環境講演会

LiLiCo流 楽しいエコライフ

地球にやさしい3R
(リデュース・リユース・リサイクル)
+
リニューアブル

無料

地球にやさしい3R(リデュース・リユース・リサイクル) + リニューアブル

環境情報センター「エコノバ」研修室にて開催

LiLiCoさんに環境のお話を聞き、木村先生に解説いただきます!

スピーカー LiLiCo(リリコ) 映画コメンテーター、タレント
スウェーデン・ストックホルム生まれ。18歳で来日し芸能活動をスタート。TBS「王様のブランチ」映画コメンテーター、J-WAVE「ALL GOOD FRIDAY」など出演番組も多数。アニメの声優やナレーション、俳優などマルチに活躍。2024年「HAPPY WOMAN賞」「淀川長治賞」を受賞。服やジュエリーのデザイン、プロデュースも手掛ける。

解説者(エネルギー専門家) 木村 浩
木村学習コンサルタンツ 代表
(元・東京大学大学院工学系研究科・准教授)

11/30(日) 14:00~15:30
対象: 中学生以上の方
定員: 70人(申込多数の場合は区民の方優先)
申込期間: 10/15(水)~11/20(木)